

ÚJSÁGÍRÓ

FELVILÁGOSÍTÓ TEVÉKENYSÉG A MÉDIÁBAN AZ ÖNGYILKOSSÁG MEGELŐZÉSÉRE

Balavány György



NEKEM SZÓL!
EGÉSZSÉGÉRTÉS DÍJ 2017



PÁLYÁZÓ



Balavány György
facebook.com/balavany

Balavány György

Újságíró, riporter, kétszeres Minőségi Újságírásért-díjas. Tavalyelőtt veszítette el egyetlen testvérét, aki nagycsaládosként, 54 éves korában vetett véget az életének. Az öngyilkosság témájával egy éve foglalkozik. Tagja több olyan Facebook-csoportnak, ahol önkéntes segítők és kétségbeesett emberek tudnak kommunikálni egymással. Kapcsolatot tart a témát ismerő, a klinikumban dolgozó szakemberekkel, mentálhigiénés segítővel, pszichológussal, pszichiáterrel, lelkésszel; a *Péterfy Sándor Utcai Kórház Krízisintervenciós részlegével*, valamint az *Alapítvány az öngyilkosság ellen* és a *Lélekben Otthon alapítvánnyal*.

Naponta 50-60 öngyilkossági kísérlet

Bár az utóbbi években csökkent az öngyilkosságok száma, hazánk a mai napig Európában a harmadik legveszélyeztetettebb ország, ahol átlagban napi öt-hat befejezett öngyilkosság történik. Az öngyilkossági kísérletek száma ennek körülbelül tízszerese, vagyis minden nap 50-60 ember próbál véget vetni az életének. Szinte nincs olyan család, amely szegről-végről ne lenne érintett. A 17-25 éves korosztályban minden második haláleset önkézéség miatt következik be.

Tabutéma

A társadalom nagy része máig értetlenül, tabuként, sokszor kirekesztő módon viszonyul az öngyilkossághoz. Nincs még mélyen a köztudatba ágyazva, hogy hol és miként lehet segítséget kérni az elkeseredett, öngyilkossági gondolatokkal küzdő embereknek és családtagjainak, azonkívül milyen krízisterápiás segítséget kaphatnak a túlélők vagy azok a családok, ahol öngyilkosság történt.

„Lehet, ha meglesz a diplomám, nem tudok a szakmámban elhelyezkedni. Kétségbeejtő ebbe belegondolni. De leginkább magamtól félek. Nem tudom, mit vált ki belőlem egy nehéz helyzet, nem mindig tudok magamon uralkodni. Folyton bírálom magam, meg akarom magamat büntetni. Most azt gondolom, ha eljön egy újabb mélypont az életemben, találok módot arra, hogy végezzek magammal.”

Gergő (20 éves)

Balavány György cikksorozata az öngyilkosságról a 24.hu és a hvg.hu hírportálokon

- Önsértő, szuicid gondolatokkal küzdő fiatalok világa és a szakemberek, segítők: **Öngyilkosságon gondolkodó gyerekek: „nem birom tovább segítsen valaki sürgös”**
- Amikor egy fiatalokat öngyilkosságra buzdító csoport ellen kellett fellépni: **Kék Bálna: több tucat magyar fiatal lehet veszélyben**
- Cikk szülőknek arról, hogy mit tehetnek a labilis fiatalokért: **Öngyilkos fiatalok: életmentő lehet a figyelem**
- Cikk arról, hogyan tud a média segíteni és ártani; szakemberek és a WHO ajánlása alapján: **Egy tudósítás is öngyilkosságba lökhet valakit**
- Az öngyilkosok lelki világa, vívódása és kilátásai – mélyinterjúk túlélőkkel, akik segítséget találtak: **Meg akarom magamat büntetni – Öngyilkosok Magyarországon 1.**
- Időnként befelhősödik odabent – **Öngyilkosok Magyarországon 2.**
- Az öngyilkosság megítélése a közbeszédben, illetve hogyan tudunk megértően fordulni az áldozatok felé: **Nincs reménytelen helyzet**
- Cikk az idei Öngyilkosság Világnapján kitüntetett segítőkéről: **Díjat kaptak a labilis fiataloknak fenntartott csoport vezetői**